

## Hinweise für die Eltern zum Schwimmunterricht in Klasse 3

Liebe Eltern,

zum neuen Schuljahr beginnt für Ihren Sohn / Ihre Tochter die regelmäßige Schwimmbildung in Klasse 3. Wir freuen uns, Ihrem Kind Spaß und Bewegung im und mit dem Element Wasser zu vermitteln.

Das Ziel des Schwimmunterrichtes besteht darin, dass jeder Schüler das Schwimmen erlernt bzw. vorhandene Fertig- und Fähigkeiten erweitert und festigt und somit Wassersicherheit im tiefen Wasser erlangt. Das bedeutet:

- sich unter Wasser genauso gut zurechtzufinden wie über Wasser
- auf dem Rücken genauso gut schwimmen zu können wie auf dem Bauch
- 15 Minuten ohne Halt und ohne Hilfe schwimmen zu können
- beim Wasserschlucken nicht anhalten zu müssen

Am Ende des Schuljahres bekommt ihr Kind eine Zensur für das Stoffgebiet Schwimmen, die Zensur fließt in die Sportnote ein. Mit den folgenden Hinweisen wollen wir erreichen, dass die Schüler durch Ihre Hilfe gut auf den Schwimmunterricht vorbereitet werden.

### Für den Schwimmunterricht benötigt Ihr Kind folgende Sachen:

- ✓ Handtuch
- ✓ Badekappe mit dem Vornamen Ihres Kindes (auf der Stirn, Buchstaben ca. 2cm hoch)
- ✓ Duschgel (keine Glasflaschen)
- ✓ Mütze / Kopfbedeckung – im Winter Wollmütze, im Sommer leichtere Kopfbedeckung
- ✓ Badehose enganliegend (keine Shorts) / Badeanzug
- ✓ ggf. Badelatschen



Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

Üben Sie das Packen des Schwimmbeutels mit Ihrem Kind und kontrollieren Sie bitte regelmäßig die Vollständigkeit der Schwimmsachen.

Nach dem Schwimmunterricht ist zwingend eine Mütze / Kopfbedeckung zu tragen.

Wenn Ihr Kind Probleme mit den Augen haben sollten, kann es gern eine Schwimmbrille (keine Tauchermaske!) im Schwimmunterricht tragen.

Am Ende des Schuljahres erhält Ihr Kind – je nach Können – einen Schulschwimmpass, der alle erbrachten Leistungen enthält.

### Übungsvorschläge für Nichtschwimmer bzw. ängstliche Kinder:

Eintauchen des Gesichts bis zum Haaransatz in ein mit Wasser gefülltes Waschbecken – dazu Augen öffnen und ausatmen!

Dies sollen nur einige Anregungen für die Vorbereitung auf den zukünftigen Schwimmunterricht Ihres Kindes sein. Wenn Sie weitere Fragen zur Schwimmbildung haben sollten, stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

